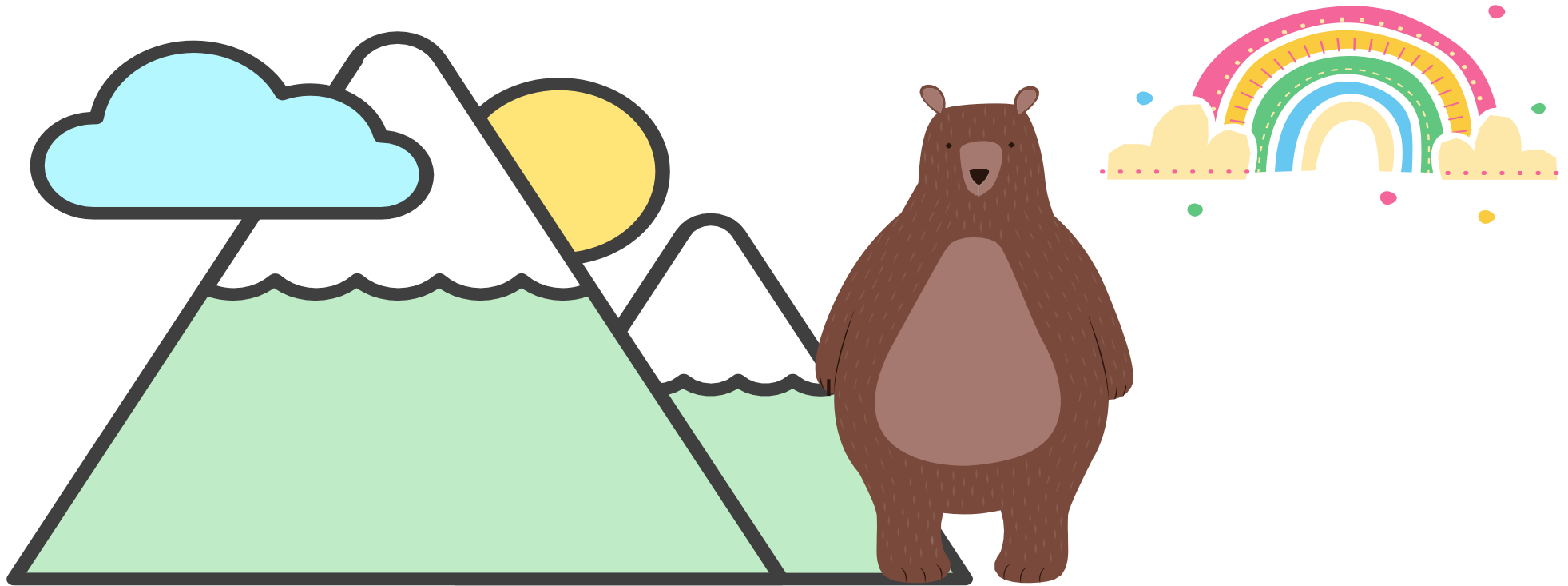


KAIKO, LAGUNAK!



HARTZA MARTZA NAIZ ETA BERRIZ ERE KALERA NOIZ ETA NOLA
ATERA AZALDUKO DIZUET.

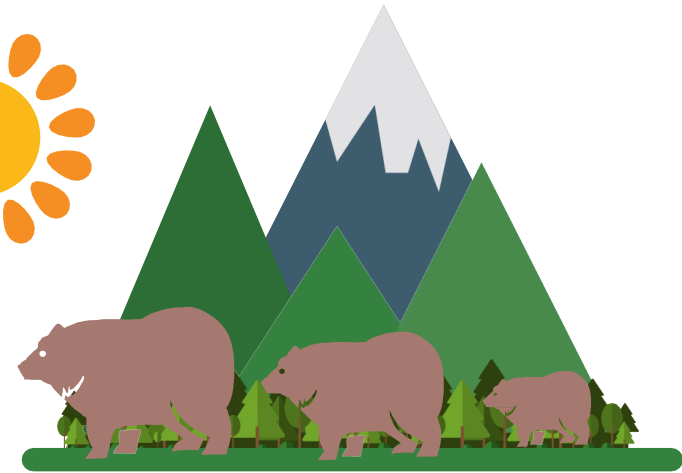
BADAKIT ETXETIK ATERA GABE EGUN ASKO IGAROTZEN ARI ZARETELA.
HARTZOK ERE NEGURO ETXEAN GELDITZEN GARA, ATERA GABE.
GIZAKIEK HORRI DEITZEN DIOZUE:

“HIBERNATZEA”

ENTZUN DUDANEZ, HAURRAK KALERA ATERA AHAL IZANGO ZARETE
APIRILAREN 26TIK AURRERA.



ORAIN UDABERRIA DENEZ ETA BERO EGITEN DUENEZ, HARTZAK ERE
ATERAKO GARA.



¡GOGOTSU GAUDE ETXETIK ATERATZEKO!



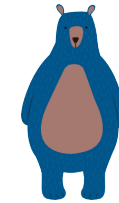
GOGORATZEN DUT HIBERNATZEN HAINBAT ASTE PASA ONDOREN, NIRE
KOBAZULOTIK ATERA NINTZEN LEHEN ALDIAN, EMOZIO ASKO SENTITU
NITUELA ALDI BEREAN
ZER SENTITZEN DUZU ZUK?



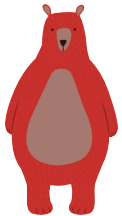
POZA



KEZKA



TRISTURA



HASERREA



URDURITASUNA



ILUSIOA



LASAITASUNA



BELDURRA

ESAN DIDATENEZ, KALERA ATERATZEN HASIKO ZARETE PIXKANAKA-
PIXKANAKA.

¡HAURRAK LEHENBIZI!
OSO ARDURATSUAK ZARETELAKO

¿BADAKIZU ZER DEN **ARDURATSUA** IZATEA?



AMALURRA ZAINTEKO GAUZAK ZAKARRONTZIRA BOTATZEN DITUZUNEAN MODUAN.



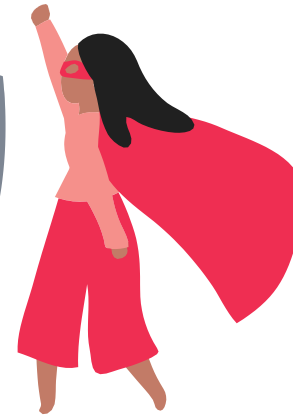
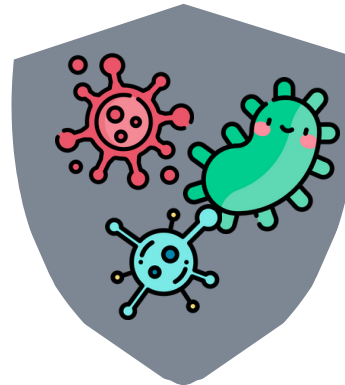
BAITA NORBAIT LO DAGOENEAN BAXU HITZ EGITEN DUZUNEAN BEZALAXE.



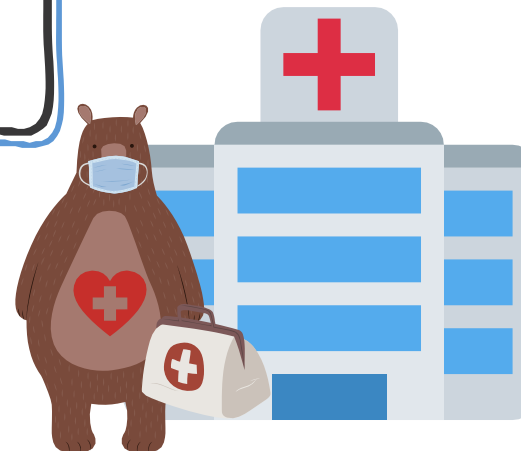
EDO BIRUSA EZ KUTSATZEKO ETXEAN HAINBESTE EGUNEZ GERATZEAN BEZALA.



ZORAGARRIA DA ZUEK ETXETIK ATERA AHAL IZATEA BAINA,
GARRANTZITSUA DA BIRUSARENGANDIK BABESTEKO ARAU BATZUK
JARRAITZEA.



*¿Nahi al duzue etxetik
babestuta nola atera
zaitzketen azaltzea?*



1. EGUNEAN ORDUBETE ATERATZEA

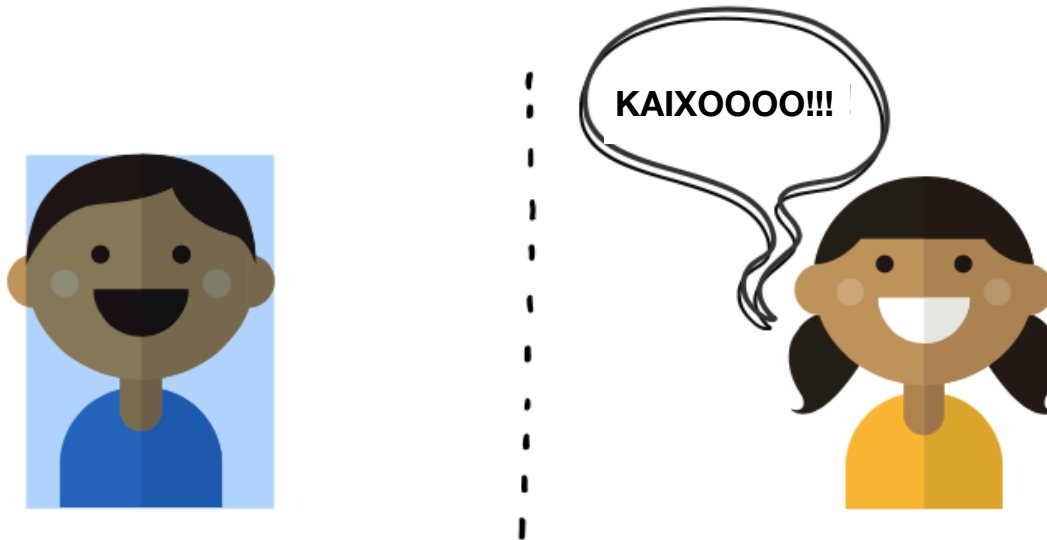


HELDU BATEK LAGUNDUTA ATERAKO ZARA ETA GARRANTZITSUA DA BERE ONDOAN JOATEA.

DENBORA OHARKABEAN EZ PASATZEKO, ZUREKIN DAGOEN PERTSONAK ALARMA JARRIKO DU ETXERA ITZULTZEKO ORDUA DENEAN ABISATZEKO.



2. BESTE PERTSONA BATZUEKIKO DISTANTZIA

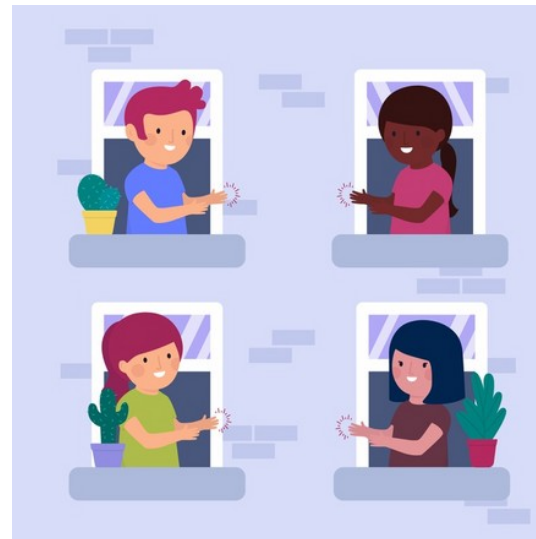


BESTE HAUR BATZUK IKUSTEN BADITUZU “KAIXO!” ESAN DEZAKEZU
URRUTITIK BAINA ORAINDIK EZINGO GARA HURBILDU.
GERO ETA GUTXIAGO FALTA DA ELKARREKIN JOLASTEKO!

3. MASKARILAK



ETXEAN MASKARILA BALDIN BADAUKAZU, JANTZI EZAZU.
20:00ETAN HAINBESTE TXALOTZEN DITUZUN OSASUN LANGILEAK
BEZALAKOA IZANGO ZARA.



4. NOLAKOAK IZANGO DIRA IRTEERAK?

ZURE JOSTAILU GUSTUKOENA ERAMAN DEZAKEZU, BIZIKLETAZ EDO PATINEZ JOAN ZAITEZKE



BAINA EZINGO GARA PARKERA JOLASTERA JOAN.



5. ESKUAK GARBITU

ETXERA HELTZEAN GOGORATU ZER DEN EGIN BEHAR DUZUN LEHENENGO
GAUZA

ESKUAK GARBITU DAKIZUN BEZAIN ONDO!





¡ANIMO LAGUNTXO!
GOGORATU EGUN BAT
GEHIAGO EGUN BAT
GUTXIAGO DELA!

